



*****MENUS*****

RESTAURANTS SCOLAIRES

Semaine du 21/11/22 au 25/11/22

COMPOSITION DES REPAS	LUNDI 21/11/22	MARDI 22/11/22	JEUDI 24/11/22	VENDREDI 25/11/22
ENTREE	Salad lo chou Vinégrèt Salade de chou vinaigrette	Manzé san la viand Repas végétarien	Salad Kourgét vinégrèt Salade de courgette vinaigrette	Achard de légumes (chou, carotte, haricot vert)
GARNITURE 1	Ri Riz	Salad ver Vinégrèt Salade verte vinaigrette		
GARNITURE 2	Soss citron Sauce citron	Ri Riz	Rougay pistache Rougail dakatine	Do Pin Pain
PLAT	Rougay boukané ek pom-dter Rougail boucané au pomme de terre (Ss porc : boucané de volaille) (Ss viande : Sauce de thon)	Zarico coco rosé Haricot coco rosé Rougay zoeufs Rougail d'œuf (Ss œuf : cube de tofu)	Ri kantoné (volay, zéf ék ti poi) Riz cantonnais Emincé de poulet Œuf et petit pois	Lasagnes o 5 légums ek lo thon Lasagnes aux 5 légumes au thon (Ss poisson : lasagne à la calabraise) Fromage râpé
DESSERT	Yaourt nature sucré	Pomme Emmental	Flan	Raisin

- Légum et fruit cuit** / Légumes et fruits cuits
- Légum et fruit cru** / Légumes et fruits crus
- Manzé protidik** / Plat protidique
- Féculan** / Féculent
- Produi létiè** / Produit laitier
- Produi sicré** / Produit sucré
- Matier grass** / Matières grasses

Le directeur,

B.BISSON